

Vol.24.2021

4

North
Handtherapy
Lab

手内在筋拘縮テスト

症例の紹介

- ・ 転倒により小指の中手骨骨折を呈したギターリストの症例です。

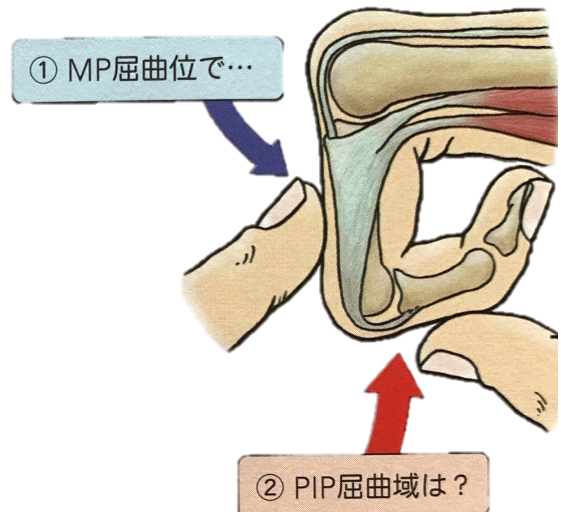
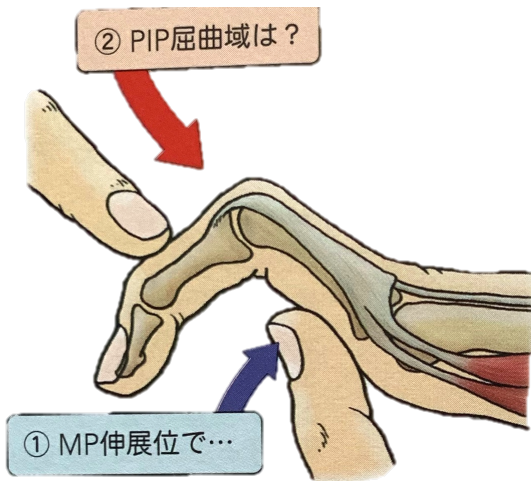
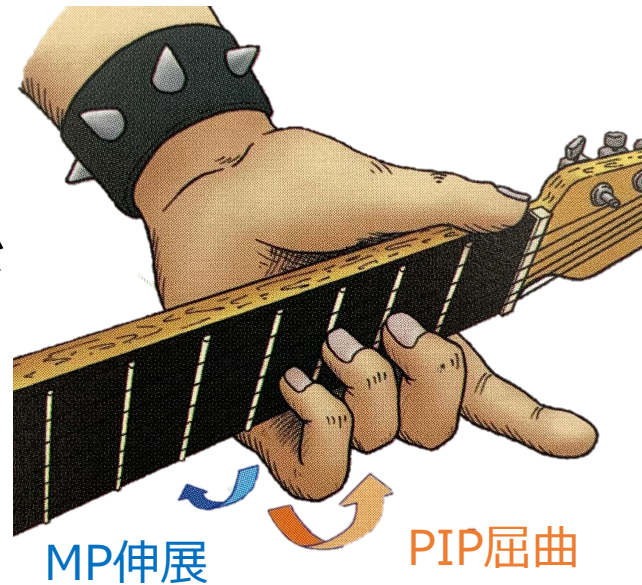


- ・ 手指の屈曲角度は完全なグリップが可能で握力も健側より若干弱い程度です。
- ・ 実際にギターへの練習を始めるとうまく弦を押さえることができないということで受診されました。
- ・ MP, PIP, DIP各関節の関節性拘縮はありませんが、弦を押さえる動作では可動域制限が出現します。

なぜでしょうか??

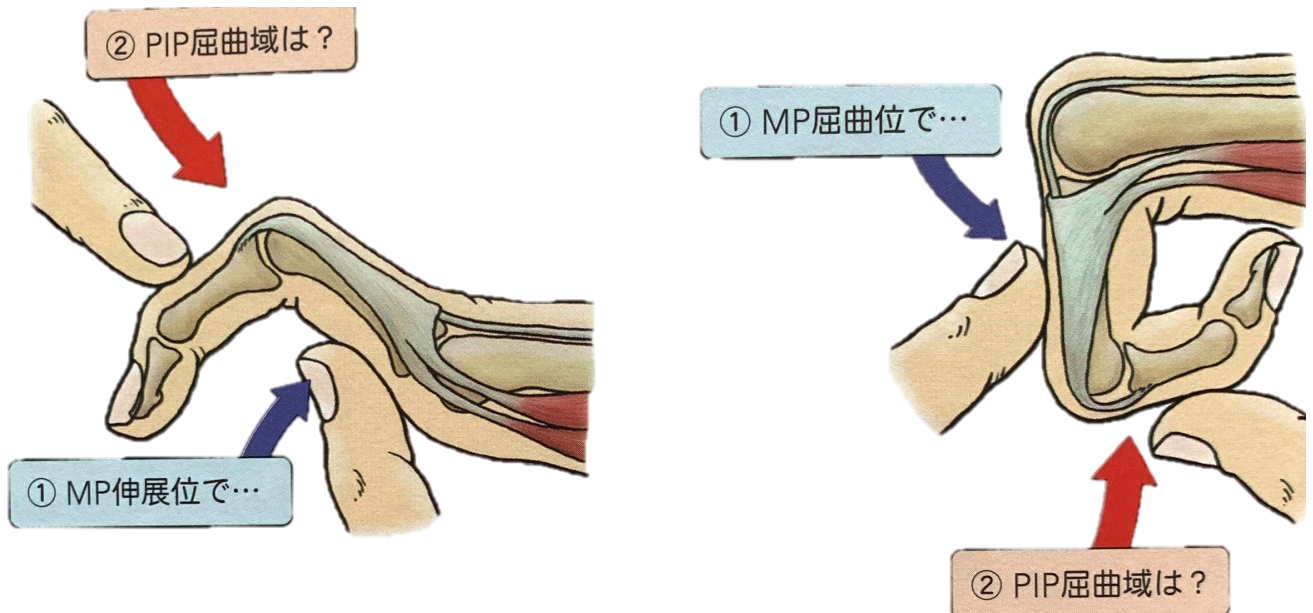
手内在筋拘縮テスト

- 弦を押さえる動作は、**MP関節伸展位**で**PIP関節を屈曲**する動作が要求されます。



- この図は手内在筋に拘縮があるか否かを判別する手内在筋拘縮テストの方法を示しています。
- 手内在筋に拘縮がある場合では、**MP関節伸展位**での**PIP関節屈曲域**と**MP関節屈曲位**での**PIP関節屈曲域**を比較します。

手内在筋拘縮テスト



- MP関節伸展位をとるとMP関節の掌側を通る手内在筋は伸長されます。
- 手内在筋に拘縮があると、PIP関節を屈曲させる程の伸長性が無いので、PIP関節は屈曲制限が出現します。
- MP関節を屈曲位にすると手内在筋は緩みますので、PIP関節の屈曲制限は消失します。

結果

小指中手骨骨折に合併した第4虫様筋，第3掌側骨間筋，第4背側骨間筋の癒着が影響していました。

参考・引用文献

- ・ 運動器疾患の機能解剖学に基づく評価と解釈
(監修：林 典雄 執筆：林 典雄、岸田 敏嗣)
- ・ プロメテウス解剖学アトラス
(監訳：坂井 建雄、松村 譲児)

最後までご覧いただき、

ありがとうございました

ついに
負けたよ!



保存すると後からでも
閲覧できます

