

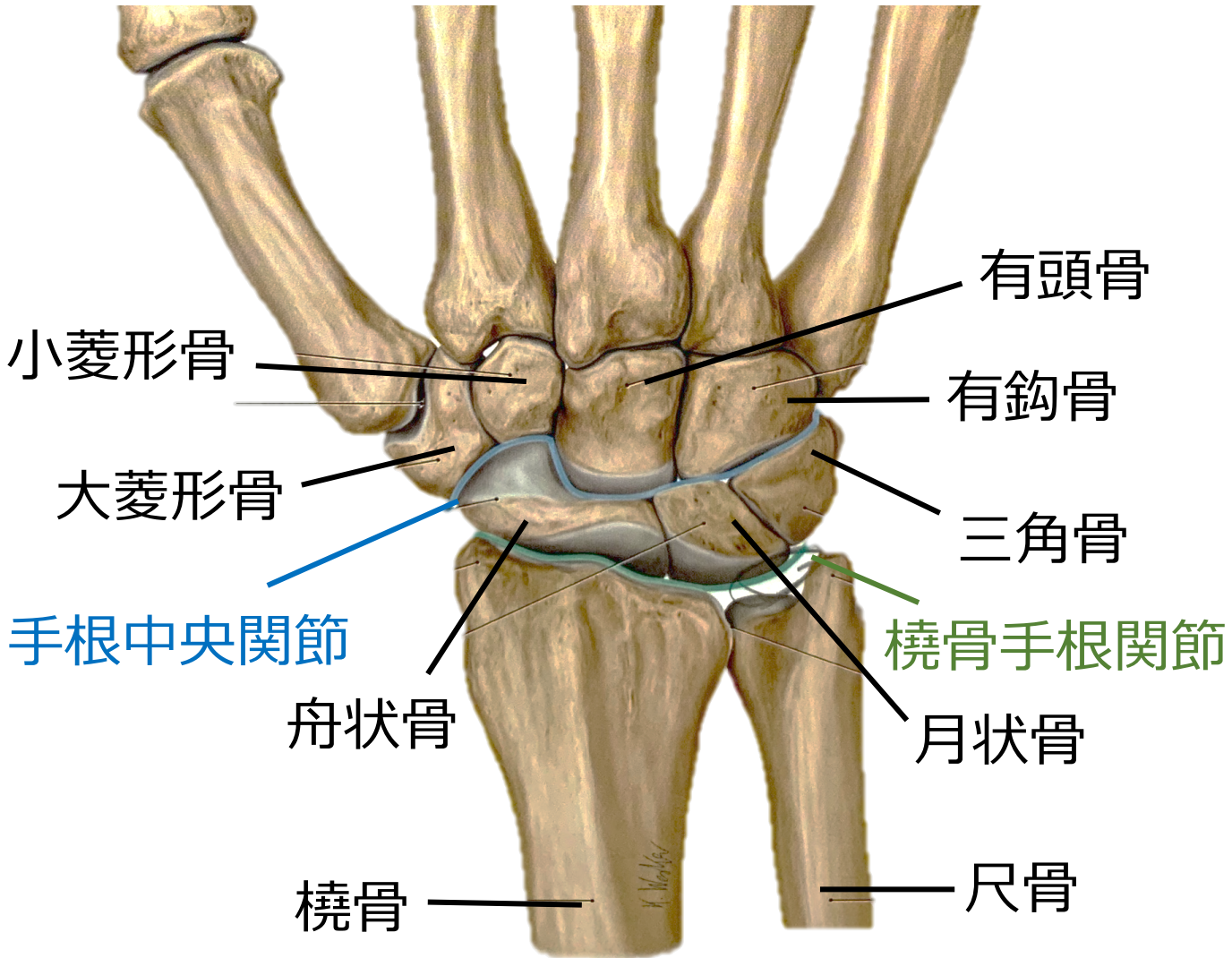
Vol.26.2021

4

North
Handtherapy
Lab

手関節の基本

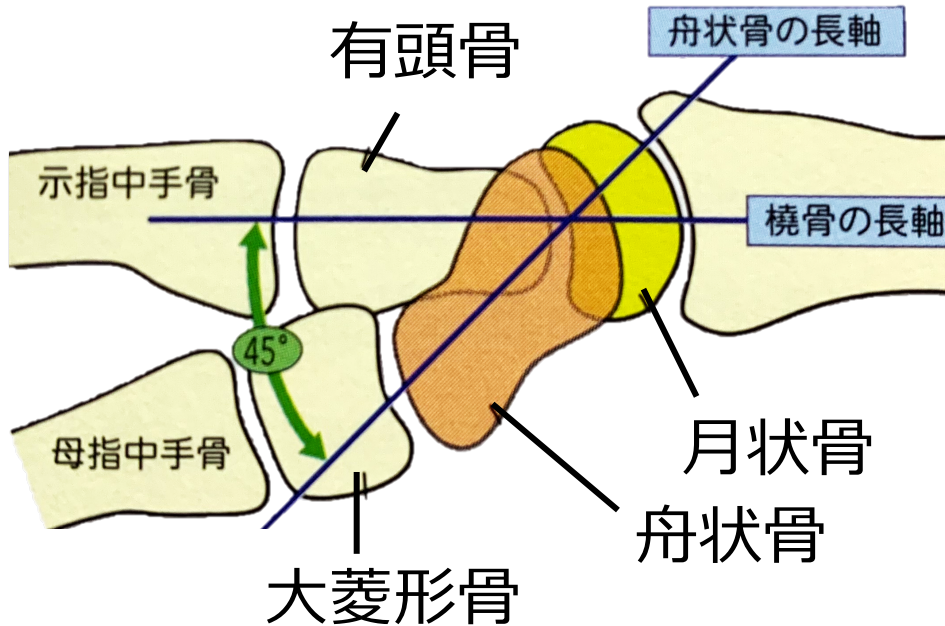
手関節の基本



手関節機能を理解するには
橈骨手根関節と**手根中央関節**との
関係を理解する事が大切です。

手関節運動を理解するKey bone 『舟状骨』

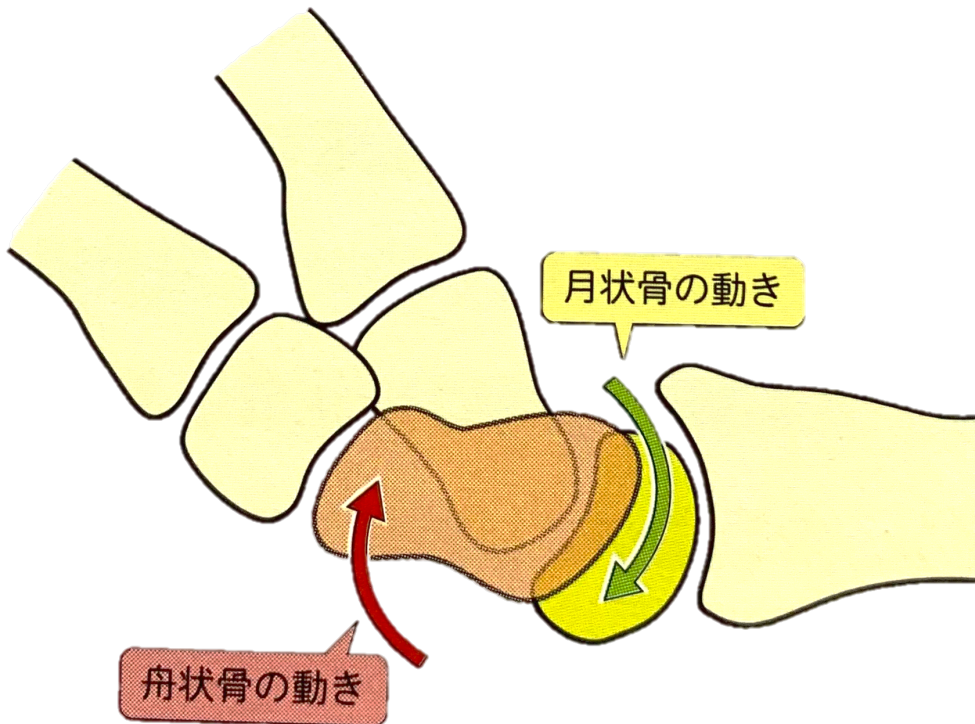
手関節中間位（舟状骨と月状骨との位置関係）



手関節中間位では、橈骨の長軸に対し舟状骨は約45°掌側方向に傾斜しています。（遠位の大菱形骨が掌側に位置するため）

手関節運動を理解するKey bone 『舟状骨』

手関節背屈位（舟状骨と月状骨との位置関係）

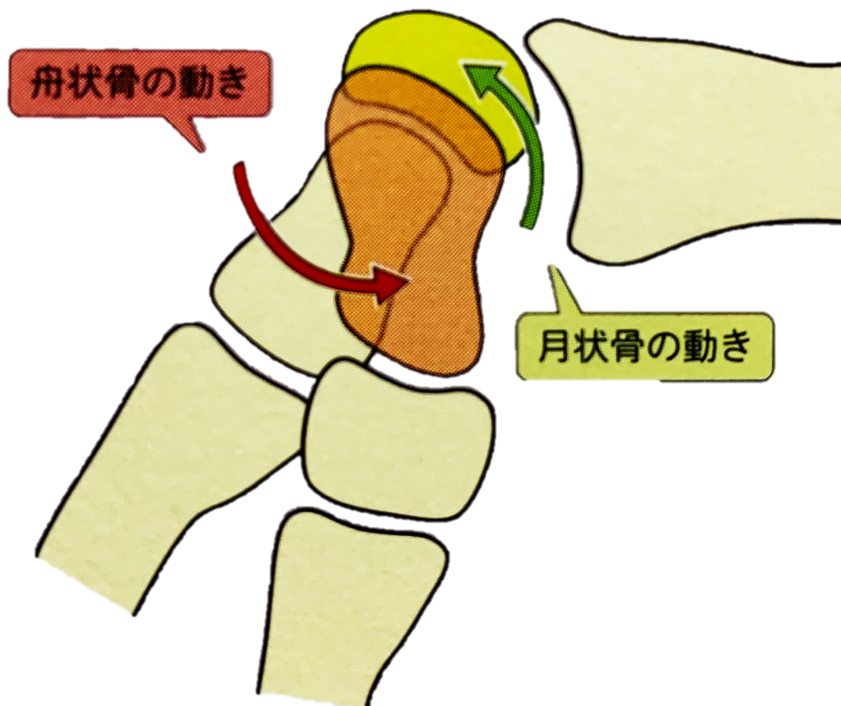


大菱形骨は**背側**に変位するため
舟状骨は**水平化**します。

舟状骨が**水平化**すると，月状骨は**掌側**方向へ
滑り，背屈が可能となります。

手関節運動を理解するKey bone 『舟状骨』

手関節掌屈位（舟状骨と月状骨との位置関係）



大菱形骨は**掌側**に変位するため
舟状骨は**直立化**します。

舟状骨が**直立化**すると、月状骨は**背側**方向へ
滑り、掌屈が可能となります。

参考・引用文献

- ・ 運動器疾患の機能解剖学に基づく評価と解釈
(監修：林 典雄 執筆：林 典雄、岸田 敏嗣)
- ・ プロメテウス解剖学アトラス
(監訳：坂井 建雄、松村 譲児)

最後までご覧いただき、

ありがとうございました

ついに
負けたよ!



保存すると後からでも
閲覧できます

