

肩甲骨

關節下結節

烏口突起



1分 study

目次



- 1 肩甲骨関節下結節
- 2 烏口突起について
- 3 触診

● ●
簡単 に解説します!!

要約の参考文献

【運動療法のための機能解剖学的触技術】 執筆：林 典雄

【プロメテウス・コアアトラス】 監訳：坂井 建雄

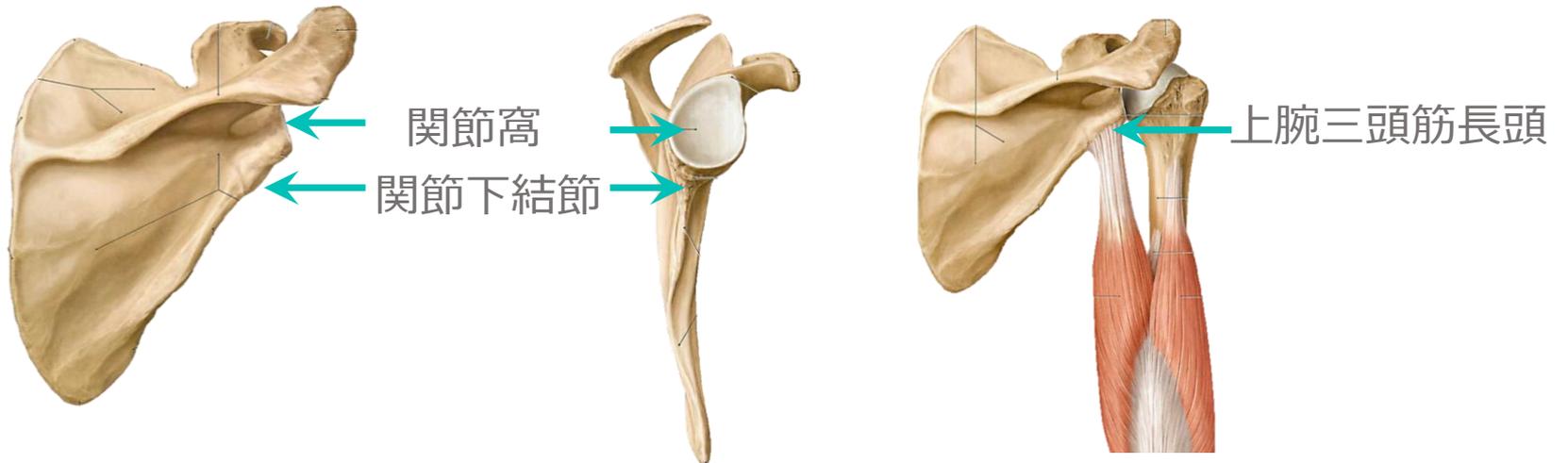


関節下結節について

関節下結節とは？

知識

- 1 肩甲骨関節窩の下方にある**骨隆起**が関節下結節である。
- 2 上腕三頭筋長頭が起始する。
- 3 投球障害の一つに**Bennet骨棘**がある。

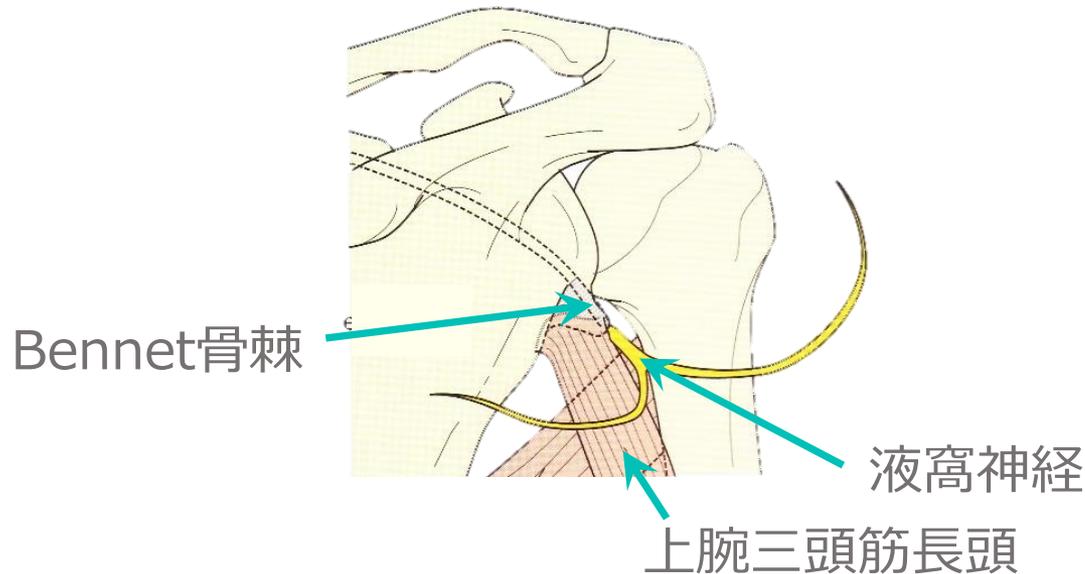


Bennet骨棘について

Bennet骨棘とは？

知識

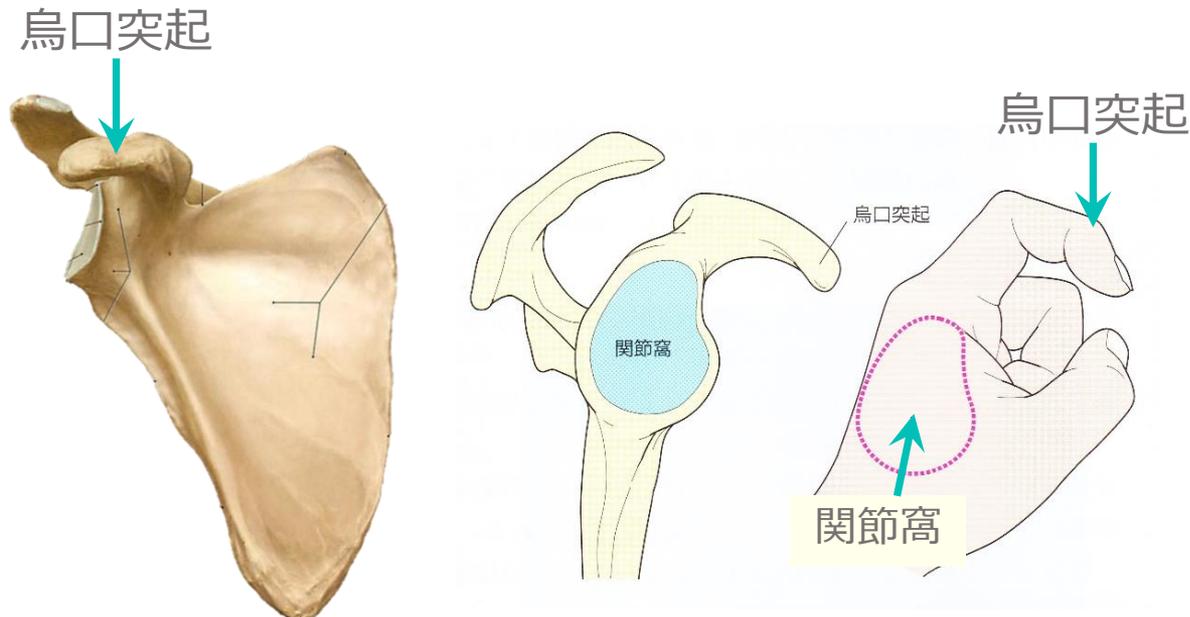
- 1 関節窩結節付近から伸びる骨棘で、関節後方部痛の原因の一つである。
- 2 研究では、Bennet骨棘と上腕三頭筋長頭との強い関連性が報告されている。



烏口突起とは？

知識

- 1 烏口突起は基部からほぼ直角に屈曲し、先端に向かって徐々に扁平化する。
- 2 1本の指を曲げた状態によく似ている。



烏口突起に付着する筋・靭帯

知識

2

上方

円錐靭帯，菱形靭帯，烏口肩峰靭帯が付着。

下方

小胸筋，烏口腕筋，上腕二頭筋短頭が付着。

烏口肩峰靭帯

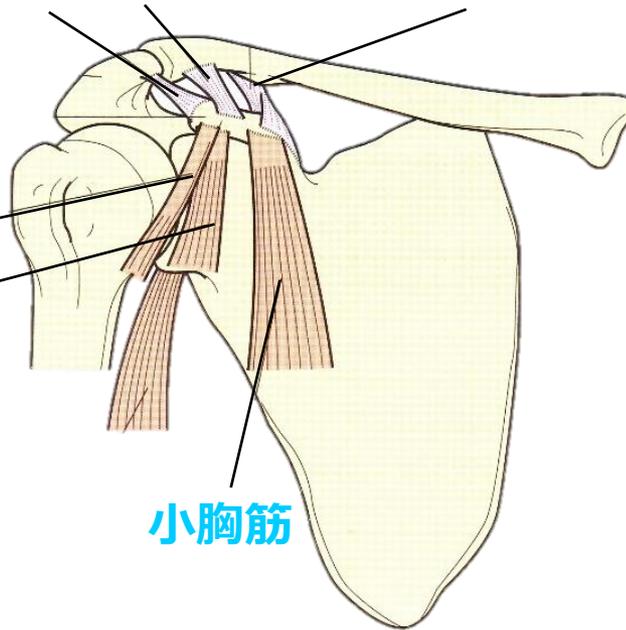
菱形靭帯

円錐靭帯

上腕二頭筋短頭

烏口腕筋

小胸筋



【イメージ】



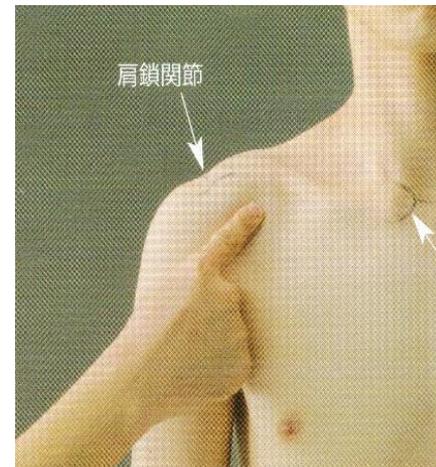
烏口突起から起始する靭帯により肩甲骨が吊り下げられている。



烏口突起触診について

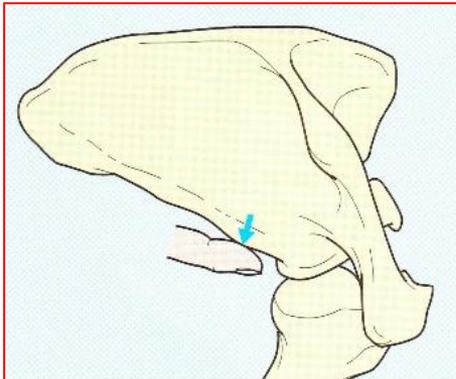
手順

- 1 鎖骨の位置を確認する.
- 2 鎖骨の全長を3等分し, 外側1/3の部位より1横指下側へ指を進めると触診できる.
- 3 烏口突起は大変痛いため, ソフトに触れることがコツである.



手順

- 1 被検者は臥位とし，肩関節は軽度外転位とする。
- 2 外側縁を関節窩へ向かって触れていく。
- 3 **広めの膨隆**する部分を触れることができる。
この膨隆部が関節下結節である。



資料の無料ダウンロード

手順

- 1 プロフ画面からホームページへ、
もしくはGoogleで「県北ハンドセラピー研究会」と
検索下さい。
- 2 1分studyのPDF資料を**無料取得**できます。



友人にもストーリーズシェアしてもらえると
投函継続のモチベーション上がります 😊



見てくれてありがとうございます。
友人にシェアしてもらえると投函の
モチベーションが上がります 😊

1分study資料は、
プロフィールのwebサ
イトに入って、
無料ダウンロード
可能です(^_^♪

