

鎖骨

鎖骨体



1分 study

目次



- 1 鎖骨体について
- 2 鎖骨に付着する筋について
- 3 触診について

● ●
簡単に解説します!!

要約の参考文献

【肩関節拘縮の評価と運動療法】

【運動療法のための機能解剖学的触技術】

【プロメテウス・コアアトラス】

執筆：赤羽根 良和先生

執筆：林 典雄先生

監訳：坂井 建雄先生

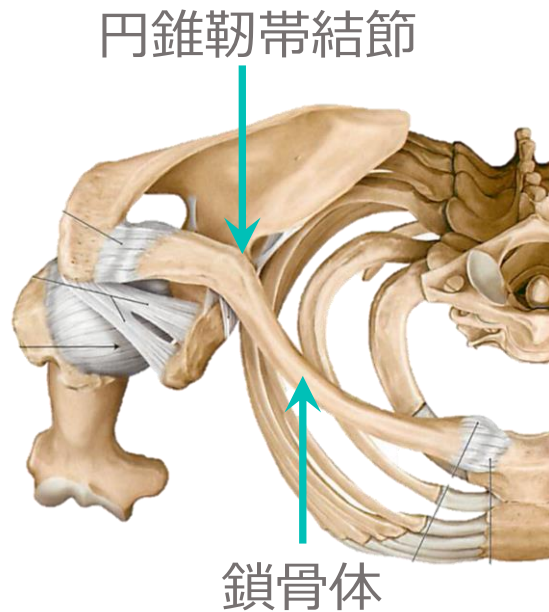


鎖骨体とは

鎖骨体とは？

知識

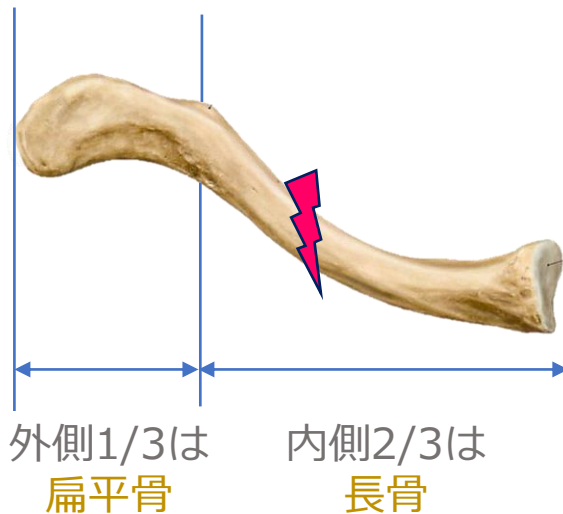
- 1 鎖骨は、胸骨と肩峰の間に位置しており、多くの筋・靭帯が付着している。
S状の彎曲は真上から観察するとよい。
- 2 正面から観察すると**一本の棒状**に見える。



鎖骨骨折の概要

知識

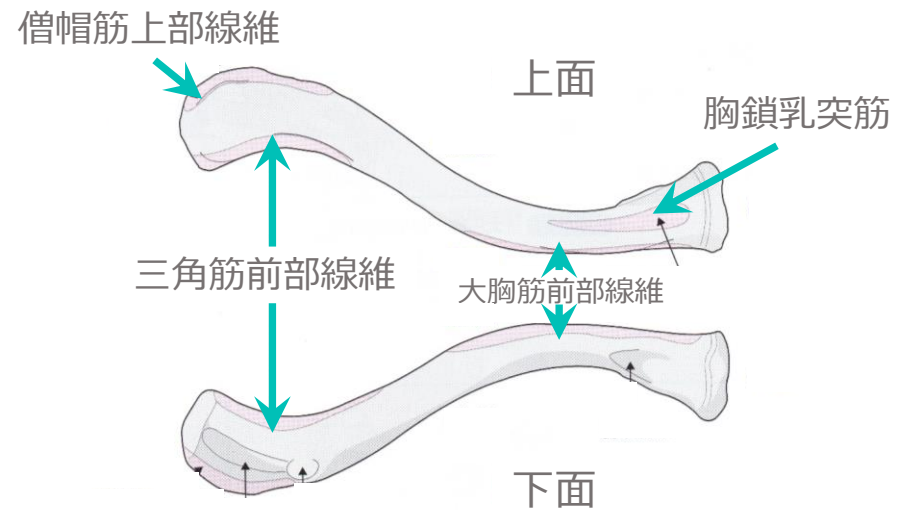
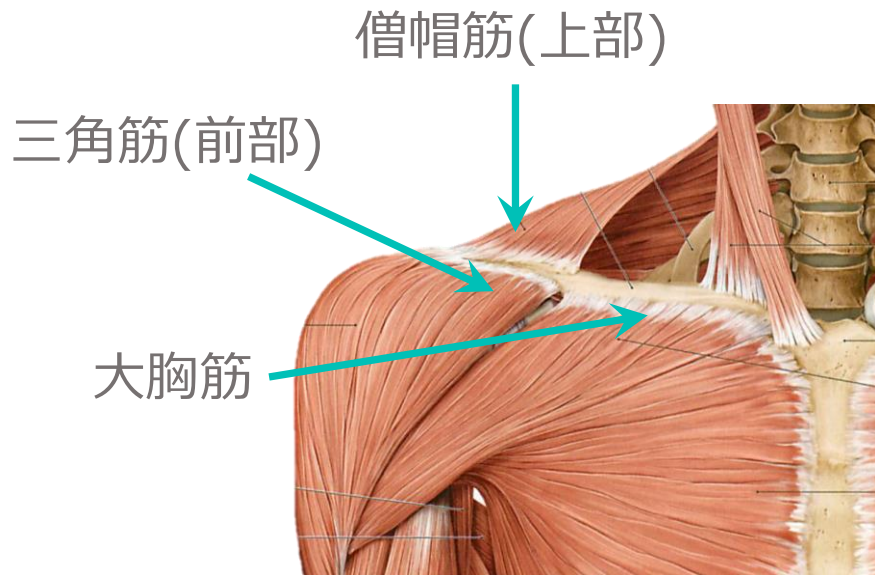
- 1 鎖骨骨折は、全骨折中の10%を占める発生頻度が高い骨折の一つ。
殆どが鎖骨の中央部で発生する。
- 2 活動量の高い若者に多く、競輪選手や自転車の転倒事故が多い。



筋の起始・停止

起始・停止

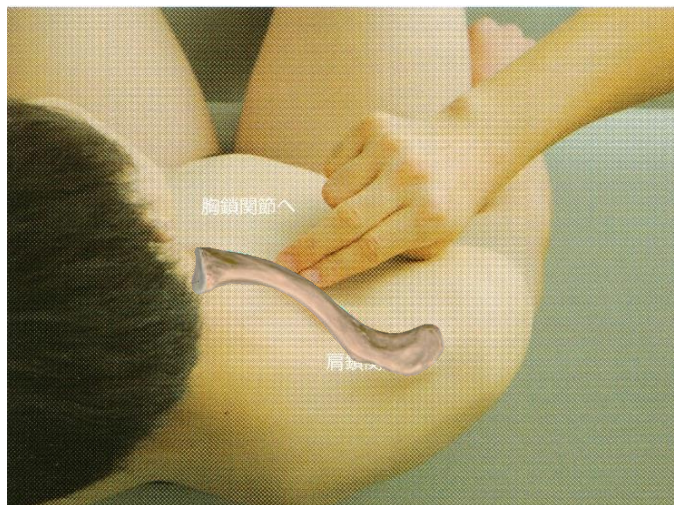
- 鎖骨1/3の前縁には**三角筋**.
- 鎖骨1/2の前縁には**大胸筋鎖骨部線維**.
- 鎖骨胸骨端には**胸鎖乳突筋**が付着する.



手順



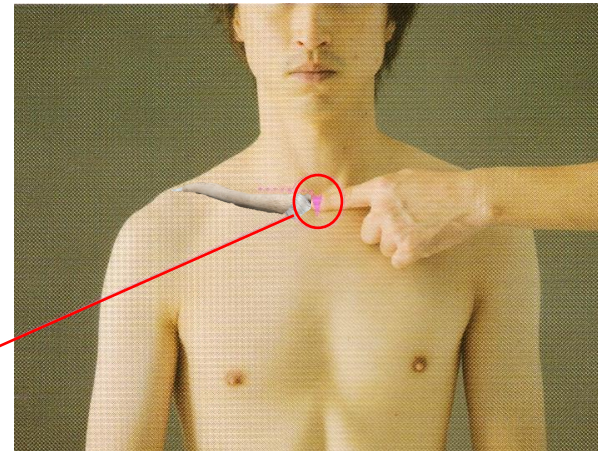
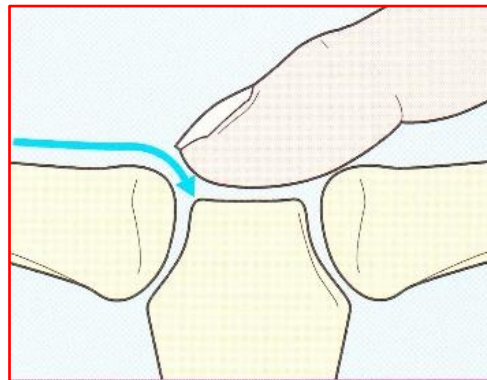
- 1 鎖骨体は視覚的にも明瞭で触診は難しくない。
- 2 触診では、鎖骨を真上から診ると鎖骨独特のSラインが観察できる。
- 3 外側へ向かうと肩鎖関節へ、内側へ向かうと胸鎖関節へと至る。



手順



- 1 鎖骨体の上縁を内側へ触れていくと、徐々に骨隆起が大きくなることを確認する。
- 2 その隆起を越えたところで「ストン」と指が凹みにはまりこむ。
- 3 骨隆起部が胸鎖関節，凹み部が胸骨の頸切痕である。



資料の無料ダウンロード

手順

1 プロフ画面からホームページもしくは、



県北ハンドセラピー研究会

で検索♪

2 1分studyのPDF資料を無料取得できます。

A screenshot of the North Handtherapy Lab website. The header features the NHL logo and the text "North Handtherapy Lab". Below the header, there is a navigation menu with items like "本会のコンセプト", "NHL活動記録", "運営STAFF", "会員専用ページ", "プライバシーポリシー", "お問い合わせ", and "サイトマップ". The main content area includes a section for "県北ハンドセラピー研究会" with a highlighted message: "『学生や新人セラピストに必見!! 価値ある情報配信をおこないます!!』". There is also a "新着情報一覧" section with a link to "1分Studyのご案内".A screenshot of an Instagram post from the account "North Handtherapy Lab". The post features a black and white image of a coffee cup and a book. The text in the post reads: "1分スタディ始めました 昼休みや休日 子育ての隙間時間 手軽に勉強できる 価値ある無料サービス". Below the image, there are three buttons for downloading PDF materials: "内側線・上角・下角 無料ダウンロード", "肩甲骨・棘三角 無料ダウンロード", and "【肩】肩峰 無料ダウンロード".

友人にもストーリーズシェアしてもらえると
投函継続のモチベーション上がります 😊