

# 肩關節

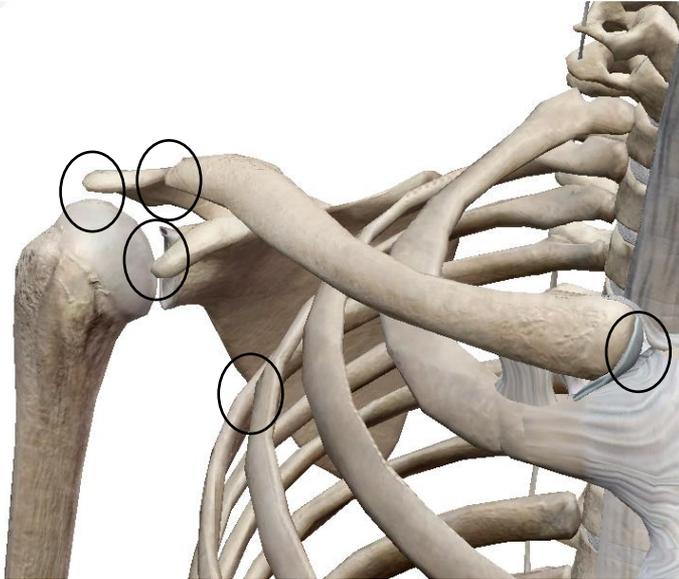
## 複合体

---



**1分 study**

# 目次



- 1 肩関節の基礎について
- 2 肩関節複合体について
- 2 滑膜について

● ●  
**簡単**に解説します!!

—要約の参考文献—

【肩関節拘縮の評価と運動療法】 執筆：赤羽根 良和先生

【プロメテウス・コアアトラス】 監訳：坂井 建雄

—アプリケーション—

【atlas 2021】



肩関節の基礎

# 肩関節の基礎

**肩関節**は上腕骨と肩甲骨，鎖骨の3つの骨と，それに付随する軟部組織によって構成されている。

肩は複数の骨が関与しているため，関節も複数関与することになる。

肩関節複合体は**6つ**に分かれる。

**解剖学**的関節と**機能学**的関節に分かれる

今回は場所と名前だけ覚えてもらえたらOK!!



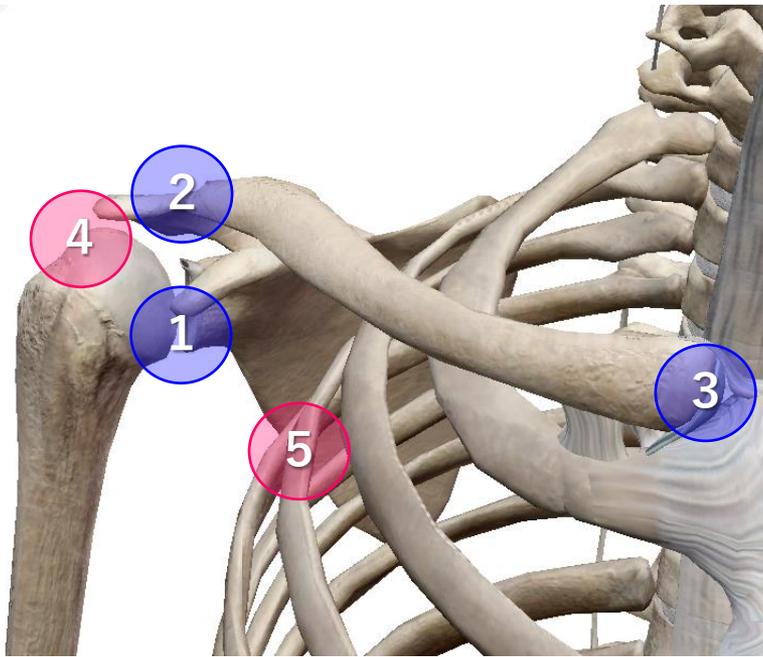
問題！！

ここで問題!!

肩関節複合体6つ

答えなさい

答えは次ページ



- 1 肩甲上腕関節(解剖学的関節)
- 2 肩鎖関節(解剖学的関節)
- 3 胸鎖関節(解剖学的関節)
- 4 第2肩関節(機能学的関節)
- 5 肩甲胸郭関節(機能学的関節)
- 6 烏口鎖骨機構C-Cメカニズム  
(機能学的関節)  
※⑥は入らないことが多い



## それぞれの違いは??

### 【解剖学的関節】

滑膜や関節包(靭帯)が存在する.

一般的な関節のイメージ

### 【機能学的関節】

滑膜が存在しない.

解剖学的関節の補助や効率化する役割がある.

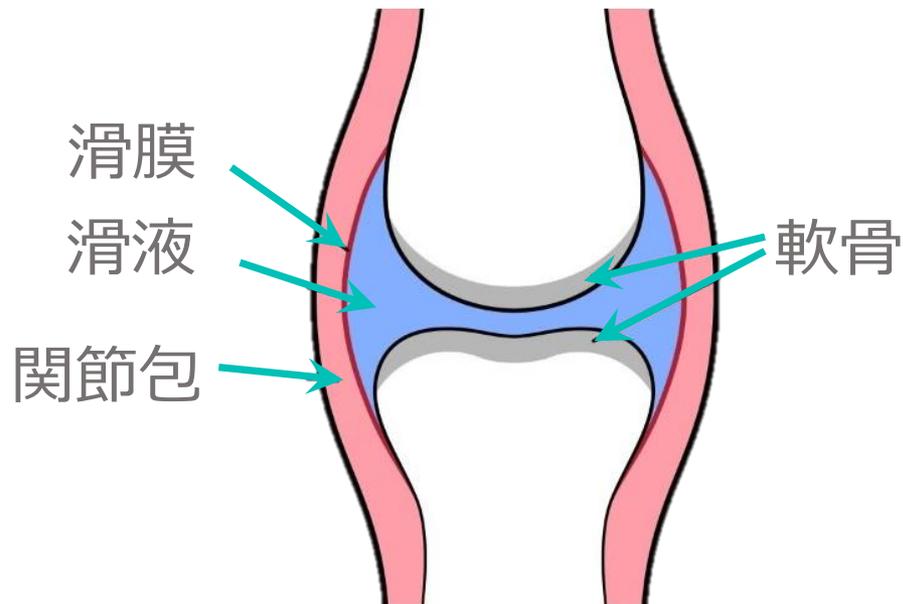


# 滑膜とは??

関節を動かす時に、硬い骨どうしがぶつかって痛みがでないのは、

「**軟骨**」と「**滑膜**」のお陰である。

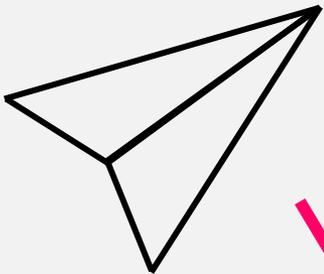
滑膜からは、滑液が分泌されて軟骨がこすれ合う時の**潤滑油**になったり、軟骨に**栄養補給**してる。



最後までご覧いただき  
ありがとうございました



2回タップして  
いいね！してね



を押してストーリーズでシェア👍  
友達に広めてもらえると凄くうれしいです!!

保存するといつでも閲覧できます