

# 鎖骨



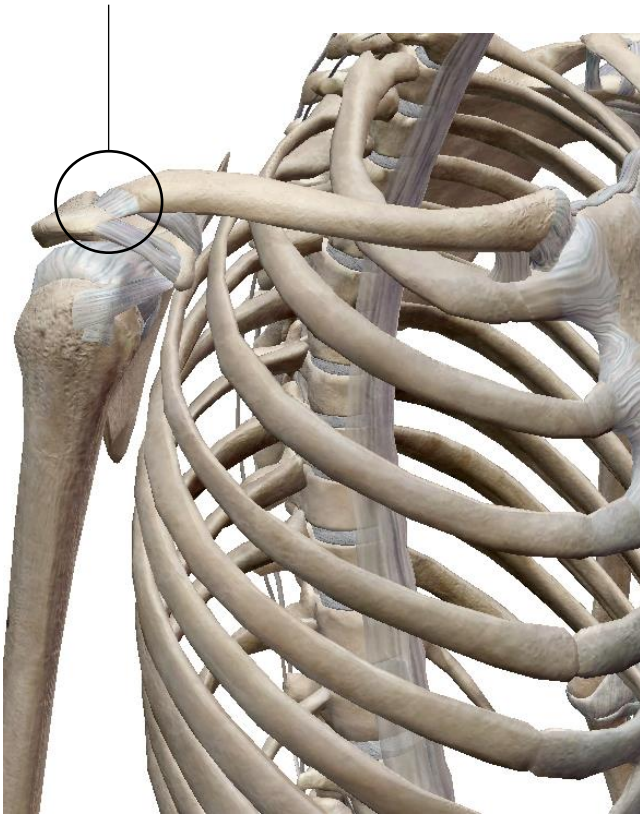
## 肩鎖關節

---

**1分 study**

# 目次

肩鎖関節



- 1 肩鎖関節(けんさかんせつ)
- 2 肩鎖関節の動きについて
- 3 肩鎖関節を支える靭帯

● ●  
簡単 に解説します!!

要約の参考文献

【運動療法のための機能解剖学的触技術】

【プロメテウス・コアアトラス】

執筆：林 典雄

監訳：坂井 建雄



肩鎖関節の総論

# 肩鎖関節の総論

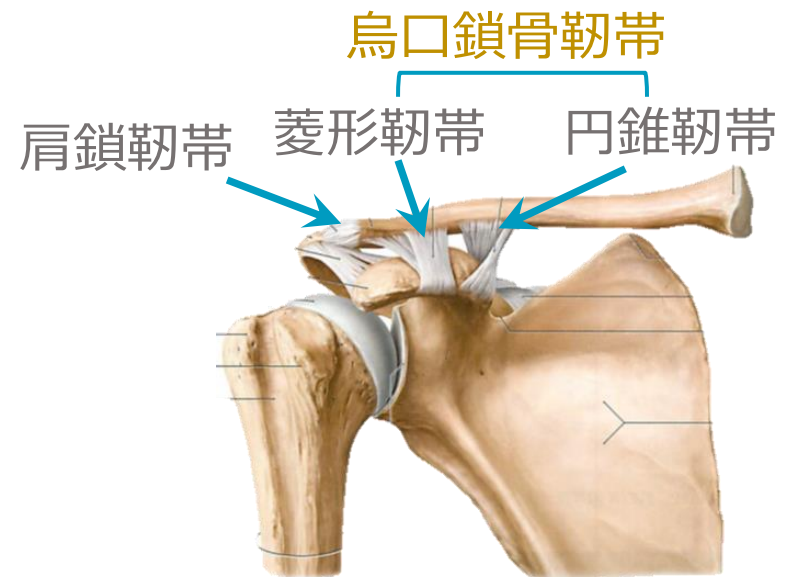
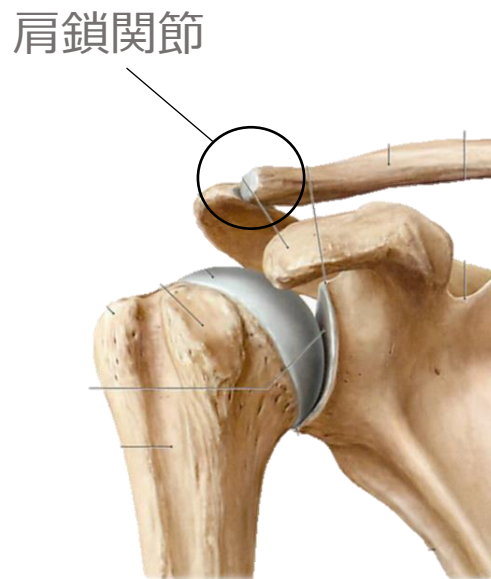
- ・鎖骨と肩峰との間で関節を形成します。
- ・鎖骨は肩甲骨と肩甲帯を構成し、この2つの骨は別々に動くのではなく、1ユニットとして動きます。
- ・肩甲帯、肩甲骨の動きは肩鎖関節と胸鎖関節の動きを学ぶと理解しやすくなります!!
- ・胸鎖関節では動きが大きく、肩鎖関節では動きが小さいのが特徴です。このため肩甲骨は胸郭の上を動くことができます。



# 肩鎖関節の構造

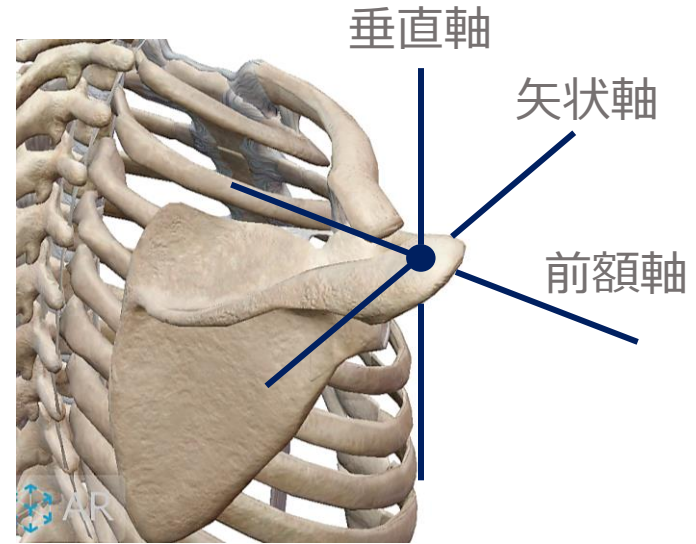
## 知識

- 肩鎖関節内には**関節円板**が存在し、関節の適合性を高めている。
- 一方で、肩鎖関節は構造上、**不安定な関節**で損傷を受けやすい部位である。

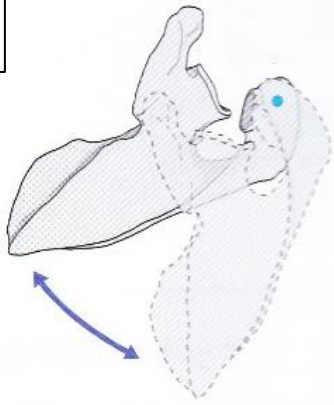


# 運動学

- 肩鎖関節は肩甲骨運動の支点となる。

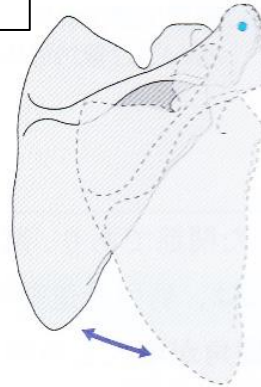


a



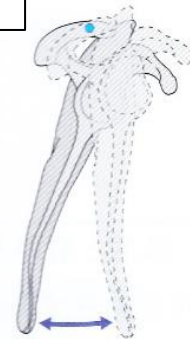
垂直軸での運動

b



矢状軸

c



前額軸



支持する靭帯について

# 肩鎖関節を支える靱帯

## 知識

- 肩鎖関節の安定は、肩鎖靱帯、烏口鎖骨靱帯によって安定性が与えられている。しかし不安定で、損傷を受けやすい部位でもある。
- コンタクトスポーツに多い。

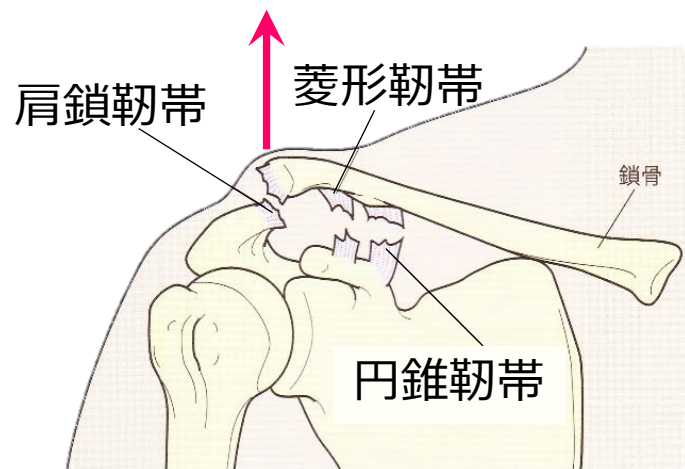


脱臼について

# 肩鎖関節の脱臼とは？

肩鎖靭帯，烏口鎖骨靭帯が断裂すると，鎖骨は僧帽筋によって引き上げられ，鎖骨の遠位端が上方に突出する。

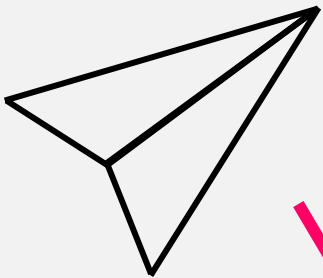
これを指で押させて整復しても，支持する靭帯がなく，鎖骨肩峰端がピアノの鍵盤のように，再び上方転位してくる現象をいう(piano key sign)。



最後までご覧いただき  
ありがとうございました



2回タップして  
いいね！してね



を押してストーリーズでシェア👍  
友達に広めてもらえると凄くうれしいです!!

保存するといつでも閲覧できます