

肩甲骨

肩甲棘

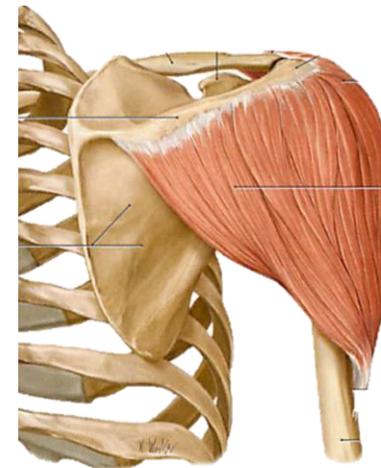
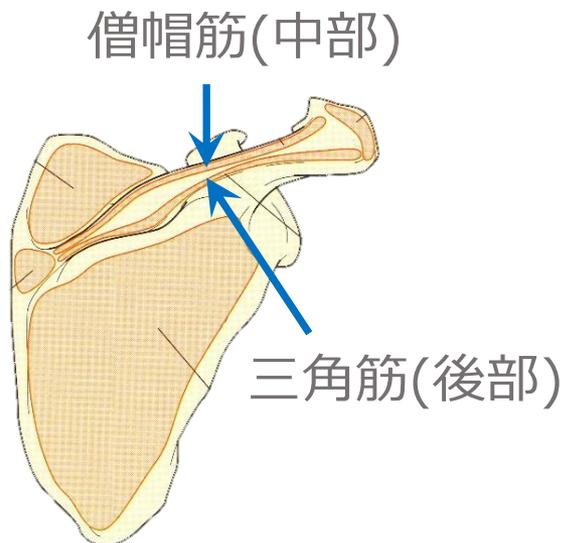
棘三角



1分 study

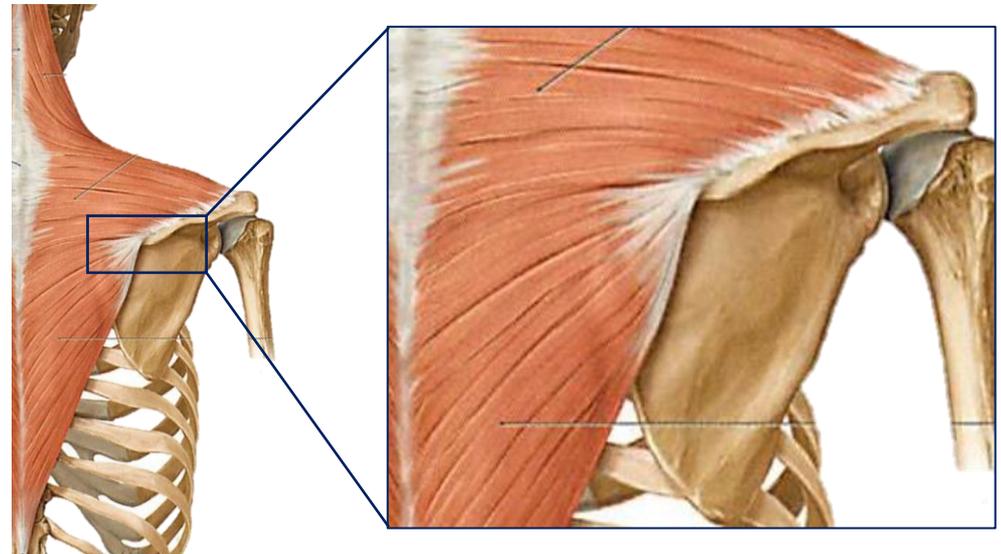
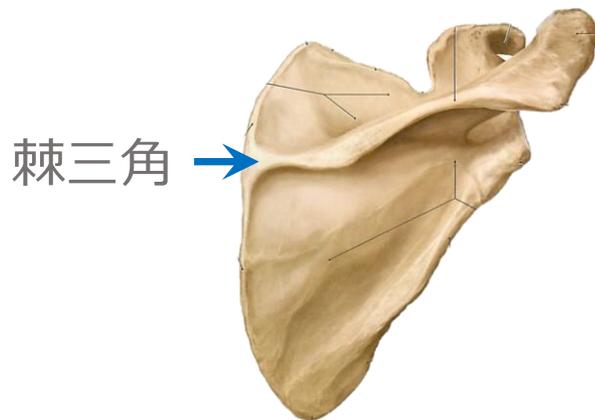
肩甲棘とは？

- 1 肩甲骨背面にある棒上の骨隆起を肩甲棘とよぶ.
- 2 肩甲棘 上縁：**僧帽筋中部線維**が停止する。
下縁：**三角筋後部線維**が起始する.
- 3 単に「**肩甲棘に付着**」として覚えず、「**どこに**」付着するかが、肩関節の運動を理解する上で重要な知識である.



棘三角とは？

- 1 肩甲棘の内側に連なる三角州に似た骨稜部をいう。
- 2 **僧帽筋下部線維**が停止する。
- 3 肩甲骨を下内側に引く。



知っ得!! フォースカップルとは？

- 棘上筋と三角筋とのフォースカップル.
- **2つ以上**の筋が活動して、1つの運動を遂行する機能.
- 安定した肩関節の**外転運動**を理解するための**重要な運動学的知識**である.

