

肩甲骨

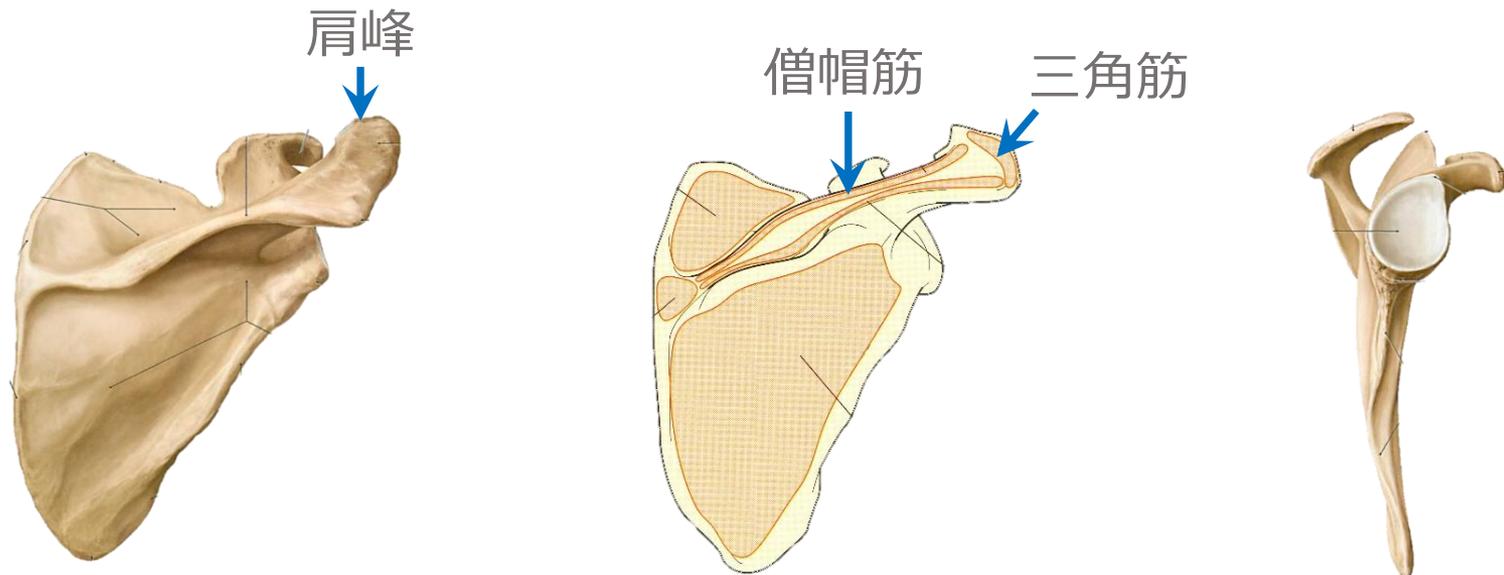


肩峰

1分 study

肩峰とは？

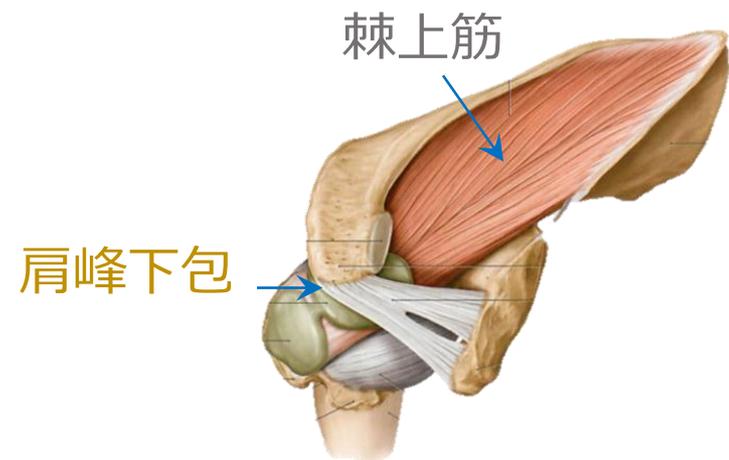
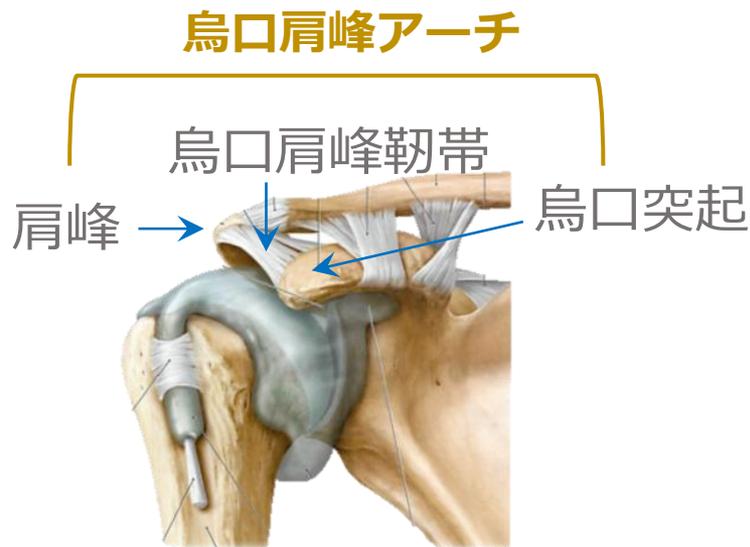
- 1 肩峰は大きな**三角形**の突起で関節窩に覆いかぶさって肩先を作る。
- 2 肩峰の外側には**三角筋中部線維**が起始し，**僧帽筋中部線維**の一部が停止する。
- 3 肩峰は上肢長などの計測のランドマークとなる。



烏口肩峰アーチとは？

1 烏口突起と肩峰の間に**烏口肩峰靭帯**を張る。
三者をあわせて**烏口肩峰アーチ**とよんでいる。

2 この空間には、**棘上筋腱**が走行し腱の上には**肩峰下滑液包**が広がっている。



滑液包とは？

<用語解説>

- 1 滑膜の中に滑液が入った袋状の構造.
- 2 骨や筋・腱の間に存在し、**互いの摩擦を軽減**する役割.
- 3 鍛錬による圧迫や摩擦，外傷によって外傷性**炎症**を引きおこしやすい.
- 4 滑液包は**肩関節に最も多い**。その他に，肘・股関節・膝・踵部などにも存在する.

ゼロポジションとは

<1分解説>

- 1 肩甲骨面上で約150°挙上した肢位をいう。
- 2 上腕骨と肩甲棘の長軸が一致する。
- 3 腱板修復術後の術後固定として利用されることが多い。

