

# 尺骨

尺骨頭

遠位橈尺關節



**1分 study**

# 尺骨頭ってなに？

## 特徴

- 尺骨遠位端の骨膨隆部を尺骨頭という。
- 尺骨頭の周りは茎状突起部を除き軟骨で取り囲まれ、遠位橈尺関節を形成する。

右手前方



右手後方



# 遠位橈尺関節の構造

## 関節の構成

橈骨の滑車切痕



尺骨頭



遠位橈尺関節

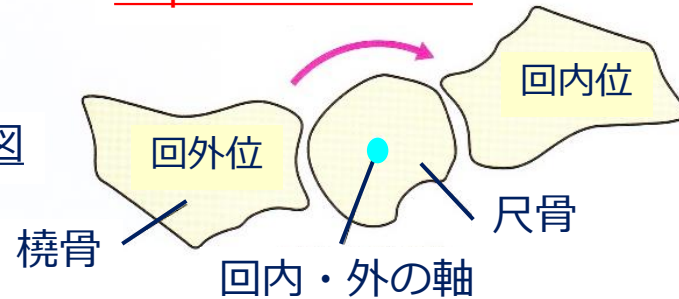
<右手>



-遠位橈尺関節では、尺骨頭の周りを橈骨が回る、いわゆる wiper movement が行われ、近位橈尺関節とともに前腕の回旋に関与する。

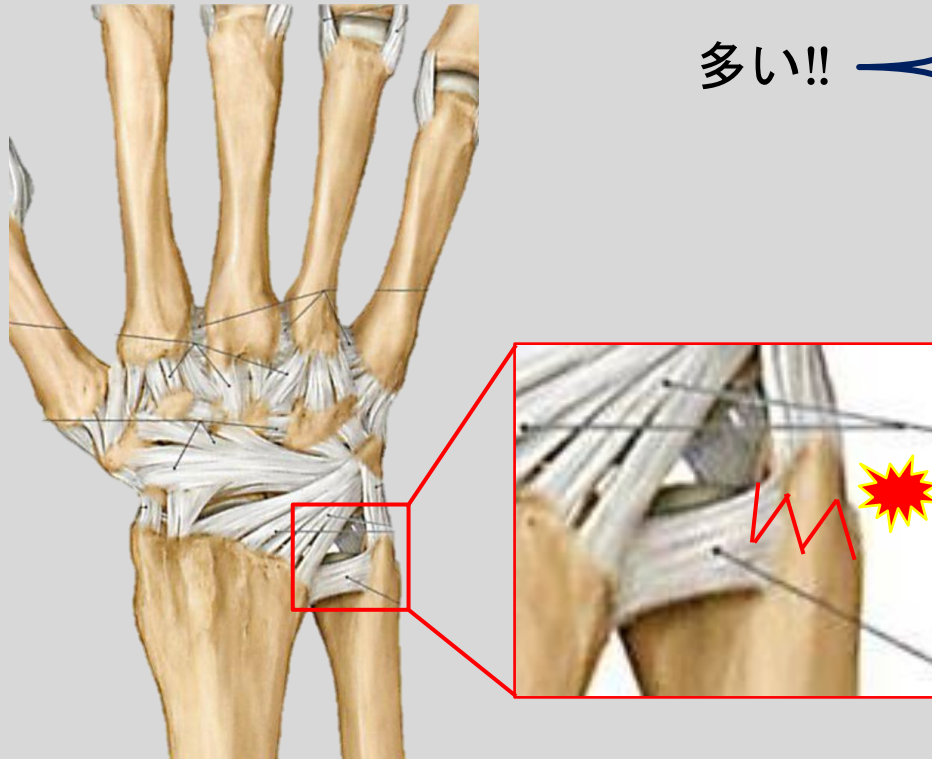
Wiper movement

断面図



# 臨床で遭遇するケース

<右手背側面>



多い!!

Colles骨折術後のX線の確認.

尺骨茎状突起が折れている.  
尺骨頭も突き上げている.

尺屈時の痛みの訴えあり.

TFCC損傷, 遠位橈尺関節の不安定性の仮説を組む.

尺屈ROM-exは避ける.  
安静時はカフスプリントを装着する.



見てくれてありがとうございます。  
友人にシェアしてもらえると投函の  
モチベーションが上がります 😊

1分study資料は、  
プロフィールのwebサ  
イトに入って、  
無料ダウンロード  
可能です (^\_^)

